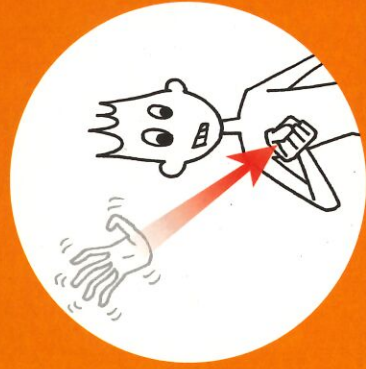


La canicule et nous





Ma santé peut être en danger quand :

il fait très chaud ;



la nuit, la température ne descend pas, ou très peu ;



Cela dure depuis plusieurs jours.



canicule

**Si vous êtes une personne âgée,
isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire
sur le registre de votre mairie ou à contacter votre
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).**

**Si vous prenez des médicaments,
demandez conseil à votre médecin
ou à votre pharmacien.**

**En cas de malaise,
contactez immédiatement les secours.**

Urgence 114
**par sms ou fax pour personnes
sourdes ou malentendantes**

Ou faites appeler le 15

**Consultez régulièrement la météo
et la carte de vigilance de Météo France.**
www.meteo.fr

Envie d'en savoir plus pour vous ou votre entourage ?
www.social-sante.gouv.fr/canicule



**Il y a des unités d'accueil et de soins
en langue des signes en France :**

www.patients-sourdes.sante.gouv.fr

Enfant et adulte : que faut-il faire ?

Mon corps transpire beaucoup pour garder la bonne température (37 °C).



Je perds de l'eau : je risque la déshydratation = danger.



Je bois beaucoup d'eau.



Personne âgée : que faut-il faire ?

Mon corps transpire peu : c'est difficile de garder la bonne température (37°C).



La température de mon corps peut augmenter : attention = je suis en danger.



Je mouille ma peau plusieurs fois par jour et « je fais de l'air ».



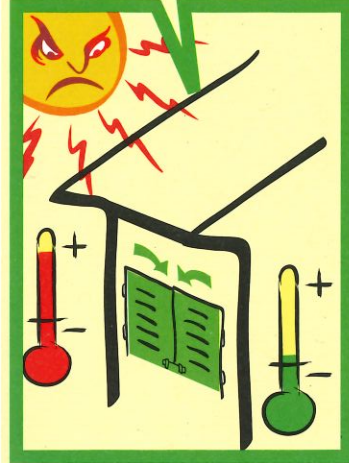
 = Information

 = Conseil

 = Attention

 = Danger

Je ferme les volets pendant la journée.



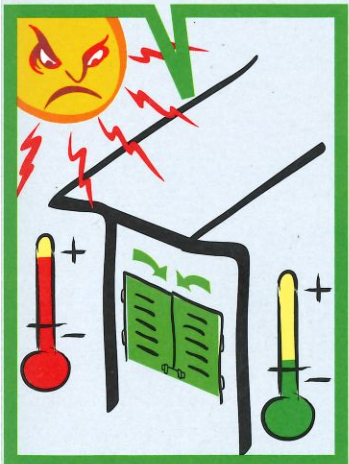
Je demande des nouvelles à ma famille, mes amis...



Au travail, je fais attention à moi et à mes collègues.



Je ferme les volets pendant la journée.



Je donne de mes nouvelles à ma famille, mes amis.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé (musée, cinéma, centre commercial...).



Enfant et adulte : que faut-il faire ?

Mon corps transpire beaucoup pour garder la bonne température (37°C).



Je perds de l'eau : je risque la déshydratation = danger.



Je bois beaucoup d'eau.



Personne âgée : que faut-il faire ?

Mon corps transpire peu : c'est difficile de garder la bonne température (37°C).



La température de mon corps peut augmenter : attention = je suis en danger.



Je mouille ma peau plusieurs fois par jour et « je fais de l'air ».

